



Pour se rendre à la Bergerie la Trappe :

Depuis le nord : A7 sortie Montélimar-Sud puis Grignan - Grillon - Valréas - Nyons - Buis les Baronnies

Depuis le Sud-Est : A7 sortie Avignon-Nord puis Carpentras - Malaucène - Entrechaux - Buis les Baronnies

Depuis le Sud-Ouest : A9 sortie Orange - Vaison la Romaine - Entrechaux - Buis les Baronnies

Montauban sur Ouvèze se situe à 22km à l'Est de Buis les Baronnies.

à Buis les Baronnies

Direction Sederon sur la D546 avant Saint Auban sur Ouvèze, prendre à gauche la D65, direction Montauban sur Ouvèze .

à Montauban sur Ouvèze

Traverser le 1er hameau de Montauban sur Ouvèze, sortir du hameau. Au bout de 1km sur la gauche, église + mairie isolées, prendre 1ère route à droite juste après l'Eglise, direction Somecure. 150m après prendre de nouveau à droite, petit pont bleu direction les Bons. En haut du hameau, prendre piste non goudronnée à gauche. A la fourche avec boîte aux lettres, prendre à gauche. S'arrêter à la pancarte "Parking la Trappe".



Pour tout renseignement



Association YONI

Tél. : + 33 (0)4 75 28 62 49

Portable : + 33 (0)6 61 06 99 97

courriel : yoni.lasource@gmail.com

jackieguetat@gmail.com

www.stages-provence.com

TAO CURATIF



Jackie GUETAT, enseignante UHTS
(Universal Healing Tao System)
certifiée par Maître Mantak Chia



"Vivre le TAO, c'est entrer en résonance avec les lois naturelles et universelles.

Le cycle des saisons, les nuages portés par le vent, le courant de la rivière et la force de la mer, tout ce qui nous révèle les voies de la nature peut nous apprendre à vivre.

Ces lois "primordiales" nous remplissent d'humilité et de joie et inspirent ceux qui tentent de communier avec elles.

Les pratiques taoïstes nous aident à percevoir l'énergie généreuse, génératrice et créatrice de la Terre et de l'Univers.

Le TAO CURATIF est un système cohérent de pratiques simples et très efficaces réunies et enseignées par MANTAK CHIA.

Elles détoxiquent le corps, libèrent les blocages énergétiques, donnent une plus grande mobilité et une clarté d'esprit qui amènent à l'Unité. Elles nous offrent une plus grande connaissance de Soi, une autonomie responsable vis à vis de notre santé.



En Drôme Provençale, à 1000m d'altitude, l'association Yoni propose des stages de ressourcement en été, à la Trappe. Ce lieu idéal sur les crêtes de Chamouse permet une immersion totale dans la nature régénérante. Jackie Guetat y enseigne ou co-enseigne avec d'autres intervenants internationaux cet "art du Vivant".

Jouer avec les forces élémentales, jouer avec le vent, la pluie, les forces telluriques ; s'abandonner à la chaleur du soleil, l'immensité des montagnes, s'ouvrir à la beauté contemplative, contribuent à l'éveil de notre corps et de notre sensibilité et facilitent l'intégration des pratiques.

Initialement enseignante, Jackie GUETAT étudie l'homéopathie uniciste puis prodigue des massages thérapeutiques et pratique le Hata Yoga traditionnel enseigné par maître OTIWARI.

Elle découvre ensuite l'énergétique chinoise et l'intelligence de la loi des 5 éléments. Elle rencontre MANTAK CHIA et le TAO CURATIF et commence, après quelques années de pratique, toute naturellement à enseigner cet "art de l'autoguérison".

