

STAGE DE RESSOURCEMENT TAÏ CHI QI GONG

du 4 au 8 juillet 2012

En pleine nature - Drôme Provençale

Pratiques taoïstes issues du Tao Curatif

Enseignées par Leigh Blyth
et Jackie Guetat
instructeurs certifiés par Mantak Chia

Séjour en pleine nature

Hébergement sous tente, cabane
dans les arbres, cuisine
biologique locale.



Renseignements et réservations
Association YONI

04 75 28 62 49 / 06 61 06 99 97

yonil.asource@gmail.com - www.stages-provence.com



L'enchaînement de **Taï Chi**, issu des traditions CHEN et YANG, est essentiellement axé sur la régénérescence interne des systèmes organiques osseux et tendineux par le Qi Gong en mouvement.

La forme intégrale en 13 mouvements, répétée dans les 4 directions, est facile à mémoriser. Elle est la quintessence de l'enseignement du Tao Curatif enseigné par Maître Mantak Chia.

Séances individuelles possibles de **Chi nei Tsang** (massage des organes internes).

Nourriture biologique locale, savamment préparée (principes de la loi des 5 éléments).

Lieu d'hébergement : au cœur de la nature, sous tente, cabane en bois dans les arbres, toilettes sèches, douches solaires, yourte pour les pratiques, yourte pour le repos.

Une randonnée est prévue pendant le séjour sur la montagne de Chamouse.

Les intervenants, instructeurs certifiés par Mantak Chia : Leigh Blyth, praticien du Shiatsu, énergéticien, praticien du Chi nei Tsang, professeur de Taï Chi Qi Gong et Taï Chi Chuan, vit à Londres.

Jackie Guetat, initialement enseignante, formée à l'homéopathie uniciste du Dr. Senn, aux massages et au Hata Yoga traditionnel de Me Otiwari. Enseigne le Tao Curatif.

Prix du stage : 720€ (enseignement et pension complète). 680 € si réservation avant le 30 avril. Possibilité d'aller chercher les stagiaires à la gare et à l'aéroport.



Ne pas jeter sur la voie publique

Association YONI - la Trappe - 26170 Montauban sur Ouvèze
04 75 28 62 49 / 06 61 06 99 97
yonilasource@gmail.com - www.stages-provence.com